

Family Engagement Workshop Catalog



How to Establish Routines at Home

Disruption and significant change in a child's life can lead to learning setbacks. We may not think of something as ordinary as consistent meals and bedtimes as being important in the life of a child, but the truth is that consistency in daily life routines goes a long way to helping a child feel safe, and when children feel safe, they are in the best place to learn—both at home and at school.

Learning outcomes include the following:

- Participants will understand the importance of routines and how to establish them.
- Participants will learn how routines impact children's brain development
- Participants will learn how children benefit from consistency.

Cómo establecer rutinas en casa

Los cambios fuertes en la vida de un niño pueden causar interferencias en su aprendizaje. A veces no nos damos cuenta de que la rutina diaria, que incluye la hora de comer y de acostarse, es muy importante en la vida de un niño. Sabemos que la consistencia en las rutinas diarias contribuye a que un niño se sienta seguro. Cuando los niños se sienten seguros pueden aprender mejor, tanto en casa como en la escuela.

Objetivos del taller:

- Los participantes aprenderán la importancia de las rutinas y cómo establecerlas.
- Los participantes aprenderán cómo las rutinas influyen en el desarrollo del cerebro de los niños.
- Los participantes aprenderán cómo los niños se benefician de la consistencia.

The Importance of Relationships

Research tells us that children learn in the classroom from teachers with whom they feel relationally connected. This isn't just true at school, but at home as well. Children develop a sense of security in the world when they feel connected to a caregiver at home. A healthy bond with a child doesn't always happen naturally. In fact, caregivers who do not practice basic strategies with their child might assume a healthy bond with a child when one does not actually exist. The good news is that practical strategies can go a long way to creating a deep bond of love and trust between the caregiver and the child.

Learning outcomes include the following:

- Participants will learn how attachments form in early childhood.
- Participants will learn the factors that contribute to healthy caregiver-child bonds.
- Participants will learn the common mistakes caregivers make when guiding children, and how to avoid them.

La importancia de las relaciones

Las investigaciones indican que los niños aprenden mejor de los maestros con quien han establecido una buena relación. Esto es cierto no sólo en la escuela, sino también en casa. Cuando los niños se sienten conectados al menos a un adulto en casa, desarrollan una sensación de estabilidad y seguridad. Una conexión fuerte y sana no siempre se produce de manera automática con un niño. De hecho, los padres a veces asumen que el vínculo que tienen con su hijo es sano y fuerte cuando en realidad no es así. La buena noticia es que existen estrategias prácticas que pueden ayudar a los padres a crear una profunda conexión de amor y de confianza con su hijo.

Objetivos del taller:

- Los participantes aprenderán cómo se forman los vínculos con los niños desde que son muy pequeños.
- Los participantes aprenderán los factores que ayudan a crear vínculos saludables entre el cuidador y el niño.
- Los participantes aprenderán cuales son los errores más comunes que cometen los cuidadores al guiar a los niños, y cómo evitarlos.

Anxiety: How Caregivers Can Help

Kids experience anxiety in some form or another daily (adults often use the word “stress” to describe their anxiety). How can a caregiver know, though, when to be concerned about their child? At what point does typical anxiety become a clinical diagnosis? This workshop explores the different types of anxiety, what caregivers should not do in response to their child’s anxiety, and what caregivers can do to be helpful.

Learning outcomes include the following:

- Participants will understand the difference between everyday stress in a child and clinical anxiety.
- Participants will gain an understanding of the different types of anxiety disorders.
- Participants will understand what to do and what not to do to support their child through anxiety.
- Participants will learn what type of professional help is available, and when and where to find it.

Ansiedad: cómo pueden ayudar los cuidadores

Los niños experimentan ansiedad de una forma o otra a diario (los adultos suelen utilizar la palabra "estrés" para describir su ansiedad). Sin embargo, ¿cómo pueden los padres reconocer cuándo es necesario preocuparse por su hijo? ¿En qué momento se convierte la ansiedad común en un diagnóstico clínico? Este taller explora los diferentes tipos de ansiedad, lo que pueden hacer los padres en casa para responder de una manera constructiva, y lo que los padres deben evitar hacer debido a que perpetúa la ansiedad.

Objetivos del taller:

- Los participantes aprenderán la diferencia entre el estrés diario de un niño y la ansiedad clínica.
- Los participantes aprenderán los diferentes tipos de trastornos de ansiedad.
- Los participantes aprenderán qué hacer y qué no hacer para ayudar a su hijo a superar la ansiedad.
- Los participantes aprenderán qué tipo de ayuda profesional está disponible, y cuándo y dónde encontrarla.

Depression: How Caregivers Can Help

Sadness, like anxiety, is an emotion that our children experience sometimes daily. Even though the emotion may be common, how can a caregiver know when day-to-day sadness has turned into clinical depression? What can a caregiver do to provide support for their child as they struggle through depression? This workshop will provide practical strategies to empower caregivers to be a force of life and hope in their child's journey.

Learning outcomes include the following:

- Participants will understand how to tell the difference between everyday blues and true clinical depression.
- Participants will learn how a child's depression can impact a caregiver, and what to do to maintain their personal well-being.
- Participants will learn what types of professional help is available, and when and where to find it.

Depresión: Cómo pueden ayudar los Padres

La tristeza, al igual que la ansiedad, es una emoción que nuestros hijos pueden experimentar a diario. Aunque la emoción puede ser común, ¿cómo pueden saber los padres cuándo la tristeza cotidiana se ha convertido en depresión clínica? ¿Qué puede hacer un padre para proporcionar apoyo a su hijo mientras lucha contra la depresión? Este taller proporcionará estrategias prácticas para capacitar a los cuidadores a ser una fuerza de vida y esperanza en el viaje de su hijo.

Objetivos del taller:

- Los participantes entenderán cómo diferenciar entre la tristeza cotidiana y la verdadera depresión clínica.
- Los participantes aprenderán cómo la depresión de un niño puede afectar al cuidador y qué hacer para mantener su bienestar personal.
- Los participantes aprenderán qué tipos de ayuda profesional están disponibles, y cuándo y dónde encontrarla.

How to Help Your Child Manage Emotions

There are several ways caregivers can respond to their child's displays of emotion, but sometimes it's hard to know what the right response is. Should we ignore emotion? Should we encourage it? The good news is that emotions need not be feared: all emotions are mentionable, and all emotions are manageable. In fact, research tells us that children and adolescents who are in touch with their emotions and able to manage them effectively are more likely to experience academic and social success in school, and then go on to experience success as professionals.

Learning outcomes include the following:

- Participants will understand the role of emotion in a child's development.
- Participants will learn responses caregivers sometimes show that actually reinforce negative behaviors.
- Participants will learn practical strategies to assist their child as their child experiences and expresses their emotion.

Cómo ayudar a su hijo a gestionar las emociones

Los padres pueden responder a las muestras de emoción de sus hijos de diferentes maneras, pero a veces cuesta saber cuál es la correcta. ¿Debemos ignorar las emociones? ¿Debemos fomentarlas? La buena noticia es que no hay que temer las emociones: todas son mencionables, y todas son manejables. De hecho, las investigaciones indican que los niños y adolescentes que están en contacto con sus emociones y son capaces de gestionarlas eficazmente tienen más probabilidad de experimentar el éxito académico y social en la escuela, y de lograr más éxito en su vida profesional.

Objetivos del taller:

- Los participantes entenderán el papel de las emociones en el desarrollo del niño.
- Los participantes reconocerán algunos tipos de respuestas que dan los padres que a veces refuerzan los comportamientos negativos.
- Los participantes aprenderán estrategias prácticas para ayudar a su hijo cuando experimente y exprese sus emociones.

What Caregivers Need to Know About Trauma

We typically think of trauma as a form of physical, emotional or sexual abuse. While those types of abuse are certainly traumatic, trauma is broader than that, and can be considered an emotional response to a terrible event: the loss of a loved one, a global pandemic, or even bullying. We know that trauma has a deep, negative impact on children's learning and development. We also know that there are many things caregivers can do at home to make their child more resilient in the face of trauma.

Learning outcomes include the following:

- Participants will understand the true nature of trauma and how it is defined.
- Participants will learn how trauma impacts a child's development and learning.
- Participants will gain practical strategies to help children feel safe at home if they have been traumatized.

Lo que los cuidadores deben saber sobre el trauma

Generalmente, pensamos en el trauma como una forma de abuso físico, emocional o sexual. Aunque esos tipos de abuso ciertamente son traumáticos, el trauma es más amplio y puede considerarse una respuesta emocional a un acontecimiento terrible: la pérdida de un ser querido, una pandemia mundial o incluso el acoso escolar. Sabemos que el trauma tiene un impacto profundo y negativo en el aprendizaje y el desarrollo de los niños. También sabemos que hay muchas cosas que los cuidadores pueden hacer en casa para que su hijo sea más resistente ante el trauma.

Objetivos:

- Los participantes reconocerán la naturaleza del trauma y cómo se define.
- Los participantes aprenderán cómo el trauma afecta al desarrollo y al aprendizaje del niño.
- Los participantes obtendrán estrategias prácticas para ayudar a los niños a sentirse seguros en casa si han sido traumatizados.

Technology and Screentime: A Practical Guide for Parents

Not only is technology here to stay, it is constantly changing. Each year, children and adolescents choose from new applications and new games, all of which are designed to keep their attention and engagement. Knowing how to offer your child limits and freedoms can feel overwhelming and confusing as a caregiver. This workshop will offer caregivers a framework to understand several key factors that can be considered in creating a plan for your child or adolescent to use technology for its greatest benefit while minimizing its greatest risks.

Learning outcomes include the following:

- Participants will understand the true nature of trauma and how it is defined.
- Participants will learn how trauma impacts a child's development and learning.
- Participants will gain practical strategies to help children feel safe at home if they have been traumatized.

Tecnología y tiempo frente la pantalla: una guía practica para padres

La tecnología no sólo llegó para quedarse, sino que cambia constantemente. Cada año, los niños y adolescentes eligen entre nuevas aplicaciones y juegos, todos ellos diseñados para mantener su atención y participación. Saber cómo ofrecerle a su hijo límites y libertades puede resultar en confusión como cuidador. Este taller ofrecerá a los cuidadores un marco para comprender varios factores clave que se pueden considerar al crear un plan para que su niño o adolescente utilice la tecnología para obtener el mayor beneficio y al mismo tiempo minimizar sus mayores riesgos.

Objetivos:

- Los participantes reconocerán la naturaleza del trauma y cómo se define.
- Los participantes aprenderán cómo el trauma afecta al desarrollo y al aprendizaje del niño.
- Los participantes obtendrán estrategias prácticas para ayudar a los niños a sentirse seguros en casa si han sido traumatizados.

How to Advocate for Your Child at School

We know that relationships are essential in schools. How do I take those relationships to the next level and show my child that I am here to speak for them when they can't or won't? Advocating for our children isn't an area that has seen a lot of research, yet we see parents advocate for their child all the time. In this course, we will learn about advocating for students in an academic setting. In addition, we will discuss practical techniques by looking at a specific case study. As a parent, you will become well prepared to be a voice for your students that often feel that they do not have a say or anyone on their side.

Learning outcomes include the following:

- Participants will understand what an advocate is and what the research says.
- Participants will identify when it is appropriate to advocate for a student.
- Participants will learn when to step back from an advocacy situation.
- Participants will learn strategies for advocacy in the school setting.